



LA APUESTA **MÁS CARA** DE LOS JÓVENES





El mundo de las apuestas siempre ha sido arriesgado, la línea que separa el entretenimiento de la adicción es muy delgada.

Tras sólo 4 años de regulación, la apuesta online, es la segunda causa de tratamiento por adicción al juego.

¿A qué nos referimos?

Con la aparición de las **apuestas por internet**, este riesgo se ha incrementado notablemente. Son muchísimas las páginas que se dedican a apuestas y el alcance es enorme, porque llegan a cualquier persona y edad.

Quien no haya utilizado estas páginas o navegado por ellas, no imagina la cantidad de posibilidades que se ofrecen para apostar nuestro dinero. Para cada evento deportivo encontramos posibilidades para **apostar por TODO**.

Para jugar sólo es necesario registrarse y habilitar un método de pago. Y este aspecto es el más preocupante, en ningún momento se comprueba si la persona es **menor de edad**.

Queda advertido en la página la prohibición del juego a menores y que si le descubren le desactivarán la cuenta y perderá los derechos de las ganancias obtenidas. Es evidente que esto no está deteniendo a los menores.

Se apuesta a cualquier cosa para tener la **emoción de ganar** e invitar a verlo, cuando el juego deja de ser un entretenimiento y pasa a ser una "necesidad", hay un problema.

¿Cómo ocurre?

Anonimato, accesibilidad, apuesta pequeña, poco control... el juego online tiene un potencial muy adictivo.

Te conviertes en un jugador invisible: internet tiene unas características de inmersión, de desconexión del entorno y de falsa sensación de comodidad que le da unas características concretas.

Si en el juego presencial se necesitan entre cinco y seis años apostando para engancharse, en el juego online basta con uno o dos.



Los menores son más vulnerables

Grupos de menores estudiantes de ESO están realmente entusiasmados con la posibilidad de apostar dinero durante el fin de semana.

La edad coincide cuando empiezan a tener acceso a las Tecnologías de la Información y varía en función de su entorno social y familiar.

Las tragaperras online están diseñadas especialmente para ellos, en las que no se juega con dinero pero les enseña a jugar y activa los mecanismos de recompensa y placer para crear futuros clientes.

La prevención del juego para los menores está muy mal diseñada porque burlan el límite de edad.

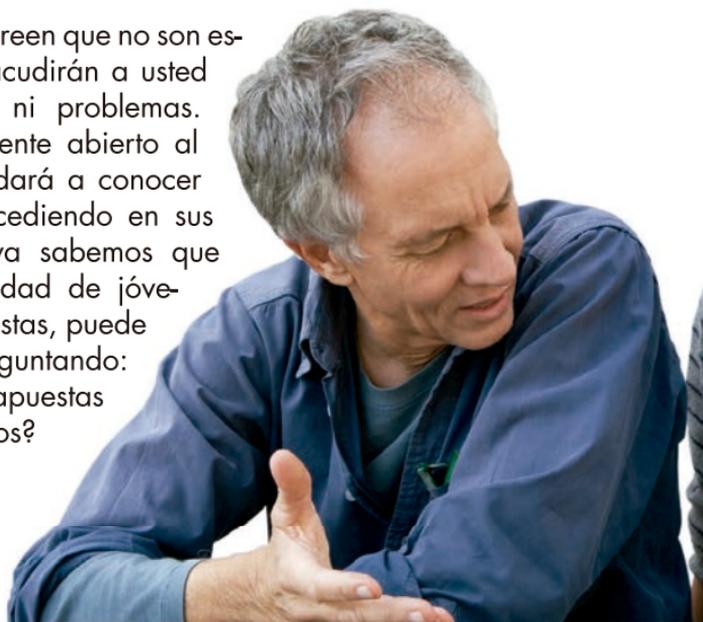
Recomendaciones

Comience temprano

No espere hasta que los/as adolescentes hablen sobre las apuestas u otros comportamientos de riesgo. Los niños generalmente comienzan a apostar durante la edad escolar. La intervención de los padres será más efectiva si se inicia durante los años de la "pre-adolescencia", entre los 9 y 13 años.

Escuche

Si sus hijos/as creen que no son escuchados, no acudirán a usted con preguntas ni problemas. Crear un ambiente abierto al diálogo le ayudará a conocer lo que está sucediendo en sus vidas. Como ya sabemos que una gran cantidad de jóvenes hacen apuestas, puede comenzar preguntando: "¿Qué tipo de apuestas hacen tus amigos?"



Aprenda y enseñe a sus hijos sobre apuestas

La ley prohíbe que los/as menores apuesten. Es necesario tener 18 años. La mayoría de las casas de apuestas son estrictas con respecto a los/as menores, pero hay menores que acceden a través de los bares. Aunque existen leyes para evitar las apuestas de menores en Internet, las oportunidades para apostar todavía existen y el fácil acceso a Internet pone en riesgo a los/as jóvenes. Controle las actividades en Internet y las transacciones financieras en línea de sus hijos/as.

Busque oportunidades para discutir los riesgos de las apuestas.

La próxima vez que vea una noticia sobre el/la ganador/a de un billete de lotería o en el casino, aproveche esa ocasión para hablar con sus hijos/as sobre las realidades del azar. Los/as jóvenes deben aprender que ganar es poco probable. Enseñar a sus hijos/as los conceptos de probabilidad les dará las herramientas necesarias para tomar mejores decisiones cuando se encuentren bajo presión de grupo para apostar.

Establezca reglas

Las investigaciones son claras. Las familias con reglas específicas, coherentes y razonables tienen menos problemas de comportamientos de riesgo. Asegúrese de que sus hijos/as entiendan sus preocupaciones y reglas sobre las apuestas.

¿Qué podemos hacer?

No todas las personas que juegan llegan a experimentar adicción por el juego. Pero conocer los riesgos con antelación, educar adecuadamente en este aspecto, puede ayudar a muchos jóvenes inexpertos a evitar caer en la ludopatía.



Factores de riesgo

La población joven es considerada un sector vulnerable para adquirir hábitos no saludables en el juego. Suele ser habitual que en la adolescencia se produzcan los primeros contactos con el juego. El acceso a las apuestas por parte de menores potencia el riesgo de desarrollar una adicción.

Algunos factores que pueden facilitar que los/as menores y los/as jóvenes tengan problemas con el juego son:

- **Ganar dinero** en los primeros contactos con el juego.
- **Vivir o haber vivido algún acontecimiento estresante:** problemas en las relaciones (novio/a, padres, amigo/a), muerte de un ser querido, pérdida de trabajo...
- Sentimiento de **soledad**.
- Baja tolerancia al **aburrimiento**.
- **Impulsividad**.
- **Búsqueda de sensaciones fuertes**.
- Atracción de experimentar con emociones tales como el **riesgo**.
- Sensación de que la vida no tiene una dirección o es **insatisfactoria**.
- **Depresión y/o ansiedad**.
- Vivir o haber vivido **acontecimientos traumáticos:** maltrato, abuso sexual, acoso...
- **Antecedentes en el entorno familiar** de problemas con los juegos de azar, alcohol u otras drogas.
- **Consumir sustancias** tales como alcohol, hachís, marihuana, cocaína...
- **Dificultades de control del dinero y de planificación de la economía**.
- Pensar que tiene un **sistema o una manera de jugar que aumenta sus posibilidades de ganar**.

El peligro de la publicidad

La legislación española reconoce el efecto que tiene la publicidad en los menores y prohíbe que se anuncien casas de apuestas en horario infantil para protegerlos. Esa prohibición, excluye los eventos deportivos en directo. Gracias a esa excepción, las casas de apuestas pueden anunciarse en pleno horario infantil a pesar de reconocer en su código de autoregulación que deben proteger a los menores.



¿Dónde puedo acudir?

Si tienes problemas con las apuestas o conoces a alguien que pueda tenerlos llama a:

956 50 33 59

856 20 50 09

¿En qué consiste el abordaje?

Lo primero es aceptar el problema y tratarlos con técnicas de autocontrol. Retirarlos del motivo de la adicción para que poco a poco puedan hacer vida normal. La idea es que puedan responder a la avalancha de anuncios y publicidad de apuestas que hay por todos lados y que sean capaces de ver un partido sin la tentación de apostar.



PLAN SOBRE DROGAS
Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS

CONSEJERÍA DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES,
MENORES E IGUALDAD

CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

**información
sobre drogas**
y otras conductas adictivas

856 205 009

www.ceuta.es/ceuta/plan-sobre-drogas
prevencion@ceuta.es



Ciudad Autónoma
de **Ceuta**

Consejería de
Sanidad, Servicios Sociales,
Menores e Igualdad